

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 134" г.Перми  
Ростовщикова О. А.

Индивидуальный предприниматель

Гильмутдинова В.С.

Гильмутдинова

Вероника

Сергеевна

ОГРНИП: 319595800042981

РОССИЯ, Г. ПЕРМЬ

**Меню приготавливаемых блюд 18.04.2024 г.**  
**в столовой МАОУ "СОШ № 134" г.Перми**

Возрастная категория: Мл. школьники 7-11 лет

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	23,85	11,55	22,50	291,00	278/ЕСТН2018/5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,53	2,95	15,02	100,73	461/ЕСТН2018/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/П2013/5
	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,40	0,40	9,80	44,4	79/ЕСТН2018
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>30,06</b>	<b>15,14</b>	<b>62,08</b>	<b>506,45</b>	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	3,60	4,92	56,40	9/ЕСТН2018
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,16	2,28	15,06	89,00	113/ЕСТН2018
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240г	240	14,76	9,84	29,76	267,60	372/ЕСТН2018
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,50	0,00	27,00	110,00	492/ЕСТН2018
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30	2,34	0,42	11,19	57,90	108/П2013/5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	109/П2013/5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>23,00</b>	<b>16,38</b>	<b>102,69</b>	<b>651,22</b>	
ПОЛДНИК	ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,06	0,01	10,19	41,08	616/П2013/5
	ПРЯНИКИ 30Г	30	1,77	1,41	22,50	109,80	589/П2013/5
	СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ 1/200Г	200	0,00	0,00	23,00	92,00	293/П2008
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>1,83</b>	<b>1,42</b>	<b>55,69</b>	<b>242,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1700</b>	<b>54,89</b>	<b>32,94</b>	<b>220,46</b>	<b>1400,55</b>	

Возрастная категория: Ст. школьники 12 лет и старше

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	31,80	15,40	30,00	388,00	278/ЕСТН2018/5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,53	2,95	15,02	100,73	461/ЕСТН2018/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/П2013/5
	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,40	0,40	9,80	44,4	79/ЕСТН2018
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>38,01</b>	<b>18,99</b>	<b>69,58</b>	<b>603,45</b>	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	100	1,60	6,00	8,20	94,00	9/ЕСТН2018
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,70	2,85	18,83	111,25	113/ЕСТН2018
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240г	240	14,76	9,84	29,76	267,60	372/ЕСТН2018
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ С/	200	0,50	0,00	27,00	110,00	492/ЕСТН2018
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	50	3,90	0,70	18,65	96,50	108/П2013/5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	109/П2013/5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>27,26</b>	<b>19,79</b>	<b>127,04</b>	<b>796,55</b>	
ПОЛДНИК	ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,06	0,01	10,19	41,08	616/П2013/5
	ПРЯНИКИ 30Г	30	1,77	1,41	22,50	109,80	589/П2013/5
	СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ 1/200Г	200	0,00	0,00	23,00	92,00	293/П2008
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>1,83</b>	<b>1,42</b>	<b>55,69</b>	<b>242,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1880</b>	<b>67,10</b>	<b>40,20</b>	<b>252,31</b>	<b>1642,88</b>	

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Будникова Е.Б.  
Чадова О.В.